1. Vai aptieciņā var atrast tabletes pret galvassāpēm?
* Jā
* Nē
* Ja pats tās ielikšu tur
1. Ja asiņo deguns, kāda pozīcijā jānoliek galva?
* Uz aizmuguri
* Uz priekšu
* Taisni
1. Kur jāzvana, ja ar darbinieku noticis nelaimes gadījums un nepieciešama medicīniskā palīdzība?
* 110
* 111
* 113
1. Kāds ieteicamais celšanas smagums kravai, kuru ceļ ar rokām?
* Sievietēm – 10-15 kg; vīriešiem – 50 kg
* Sievietēm – 25-30 kg; vīriešiem – 60 kg
* Sievietēm – 30 kg; vīriešiem – 50 kg
1. Kāds ir ieteicamais augstums, par kuru augstāk ar rokām necelt/nekraut?
* 1 m
* 1,5 m
* 2 m
1. Vai atļauts pārvietot nenostiprinātu kravu?
* Jā
* Nē
* Ja krava ir stabila, tad var
1. Vai drīkst atrasties zem vai tuvumā kravai, kura pacelta augstāk par 1 m?
* Jā
* Nē
* Drīkst, ja krava ir nostiprināta
1. Kas jādara, ja ir konstatēts bojāts darba rīks, palīgierīce, darba aprīkojums?
* Tas jānoliek vietā, kur neviens to neredzēs, nevienam par to nesakot
* Darbu jāturpina ar tādiem instrumentiem, kādi tie ir
* Par konstatētajiem trūkumiem, jāziņo darbu vadītājam, neuzsākot darbu, ja trūkumus nevar novērst
1. Kādus priekšmetus drīkst pārvietot, turot rokā “papīra nazi”?
* Jebkādus priekšmetus
* Tikai papīru un grāmatas
* Nekādus priekšmtus
1. Kā rīkoties, ja jāpārvieto neparocīga vai grūti satverama krava?
* Noliekties un mēģināt to satvert ar rokām
* Apskatīt priekšmetu un izvēlēties drošāko satveršanas veidu vai pieaicināt palīgu
* Likt priekšmetu uz zemes un to pacelt ar kājām