1. Vai aptieciņā var atrast tabletes pret galvassāpēm?

* Jā
* Nē
* Ja pats tās ielikšu tur

1. Ja asiņo deguns, kāda pozīcijā jānoliek galva?

* Uz aizmuguri
* Uz priekšu
* Taisni

1. Kur jāzvana, ja ar darbinieku noticis nelaimes gadījums un nepieciešama medicīniskā palīdzība?

* 110
* 111
* 113

1. Kāds ieteicamais celšanas smagums kravai, kuru ceļ ar rokām?

* Sievietēm – 10-15 kg; vīriešiem – 50 kg
* Sievietēm – 25-30 kg; vīriešiem – 60 kg
* Sievietēm – 30 kg; vīriešiem – 50 kg

1. Kāds ir ieteicamais augstums, par kuru augstāk ar rokām necelt/nekraut?

* 1 m
* 1,5 m
* 2 m

1. Vai atļauts pārvietot nenostiprinātu kravu?

* Jā
* Nē
* Ja krava ir stabila, tad var

1. Vai drīkst atrasties zem vai tuvumā kravai, kura pacelta augstāk par 1 m?

* Jā
* Nē
* Drīkst, ja krava ir nostiprināta

1. Kas jādara, ja ir konstatēts bojāts darba rīks, palīgierīce, darba aprīkojums?

* Tas jānoliek vietā, kur neviens to neredzēs, nevienam par to nesakot
* Darbu jāturpina ar tādiem instrumentiem, kādi tie ir
* Par konstatētajiem trūkumiem, jāziņo darbu vadītājam, neuzsākot darbu, ja trūkumus nevar novērst

1. Kādus priekšmetus drīkst pārvietot, turot rokā “papīra nazi”?

* Jebkādus priekšmetus
* Tikai papīru un grāmatas
* Nekādus priekšmtus

1. Kā rīkoties, ja jāpārvieto neparocīga vai grūti satverama krava?

* Noliekties un mēģināt to satvert ar rokām
* Apskatīt priekšmetu un izvēlēties drošāko satveršanas veidu vai pieaicināt palīgu
* Likt priekšmetu uz zemes un to pacelt ar kājām