

DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA Nr. 11

VEICOT APMETĒJA DARBUS

1.VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS

Par instrukcijā noteikto prasību neievērošanu vainīgās personas atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai, atkarībā no pārkāpuma smaguma un sekām, var tikt sauktas pie disciplināras, materiālas, administratīvas vai kriminālatbildības.

1.1. Apmešanas darbus atļauts veikt personām:

- no 18 gadu vecuma, kuras ir instruētas darba aizsardzībā, ugunsdrošībā, elektrodrošībā un kuras ir attiecīgi apmācītas specialitātē;
- kuru veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilst profesijas prasībām;
- kuras ir apmācītas (instruētas) pirmās palīdzības sniegšanā.

1.2. Bīstamie un kaitīgie darba vides faktori ir:

- mikroklimate (temperatūra, mitrums, piesārņotība),
- iespējama priekšmetu krišana,
- darbs augstumā.

1.3. Izmantojamie kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi:

- darba apģērbs (specabģērbs), cimdi, piemēroti apavi,
- aizsargbrilles, drošības jostas, aizsargķiveres, respiratori;
- pazemināta sprieguma izmantošana, aizsargnozogojumi,

1.4. Prasības ugunsdrošībai:

- **aizliegts** rīkoties ar atklātu uguni darba vietā, veikt telpu žāvēšanu ar atklātas liesmas krāsniņām bez atļaujas saņemšanas un drošības pasākumu veikšanas.

1.5. Ja strādājot konstatēti palīgierīču, iekārtu bojājumi:

- bojājumu gadījumos pārtraukt darbu, ziņot darba devējam. Darbu atsākt tikai tad, kad ir novērsti bojājumi;
- **aizliegts** veikt jebkādu elektroierīču remontu.

1.6. Darba higiēnas prasības:

- ēst tikai tam speciāli paredzētās vietās
- mazgāt rokas pirms ēšanas un darbu beidzot
- strādāt cimdos un lietot roku aizsargziedes, ja tas nepieciešams

2.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS DARBU UZSĀKOT.

- 2.1. Apskatīt un sakārtot savu apģērbu. Aizpogāt piedurkņu galus un visas pogas. Pārbaudīt individuālos aizsardzības līdzekļus. Ja paredzēts, uzvilkt spectērpu, aizsargķiveri, drošības jostu.
- 2.2. Pārbaudīt savus darba rīkus, pastatņu, sastatņu, nožogojumu, laipu, mehānismu tehnisko stāvokli.
- 2.3. **Neuzsākt** darbu ja ir slikta pašsajūta, reibonis vai arī ir bojāti darba rīki, iekārtas, aizsardzības līdzekļi, nožogojumi, sastatnes, laipas, trapi un ziņot par to darbu vadītājam.

3.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS DARBA LAIKĀ.

- 3.1. Darba laikā jābūt uzmanīgam. Darīt tikai to darbu, kurš Jums uzdots un ietilpst Jūsu pienākumos.
- 3.2. **Aizliegts** strādāt bez individuālajiem aizsardzības līdzekļiem, drošības jostas. (augstāk par **1,5 m**), ja nav drošības margu vai ja ārējie apmešanas darbi tiek veikti no šūpuļsastatnēm.
- 3.3. Veicot iekšējos apmešanas darbus, kā arī uzstādot saliekamās dzegas un izrotājumu elementus telpās, atļauts strādāt tikai no nožogotiem pārvietojamiem klājiem, pārbīdāmiem galdiņiem vai sastatnēm ar 1m. augstām margām, kuri novietoti uz grīdas un vai uz sijām noklāta cieša seguma. Uz sastatnēm starp sienu un materiāliem atstāt eju, kura nav šaurāka par **0,6 m**.
- 3.4. Uznesot javu ar rokām uz griestiem un vertikālām virsmām atrasties blakus apmetamajai vietai un strādāt aizsargbrillēs.
- 3.5. Javu padot ar celšanas mehānismu palīdzību tikai speciālos konteineros/tarā.
- 3.6. Strādājot ar apmešanas mašīnu sekot lai šļūtene nebūtu saliekta asā leņķī vai cilpā, kā arī, lai būtu pievilkti blīvslēgi. Strādāt aizsargbrillēs. Sekot lai spiediens nepārsniegtu tehniskajā pasē noteikto.
- 3.7. **Aizliegts** izmantot javas padeves iekārtu, ja nav pārbaudīti vai ir bojāti manometri un drošības vārsti. Pārvietot no vienas darba vietas uz otru, likvidēt korķus, remontēt un izjaukt javas sūkņus un šļūtenes atļauts tikai pēc to atslēgšanas no elektrotīkla un pilnīgas spiediena noņemšanas.
- 3.8. Lietojot elektriskās apmetuma pierīvējamās mašīnas, nepieļaut ūdens un javas nokļūšanu uz to korpusiem. Disku virsmu tīrīšanu un nolietoto nomaīņu veikt tikai pēc mašīnas atslēgšanas no elektrotīkla.
- 3.9. Strādājot pagrabos, siltuma mezglos, kaloriferu, elektrosadaļu telpās, bēniņos pārlicinieties, ka nav bedres, ūdens, kaili vadi. Nestrādāt, ja telpas nav pietiekoši apgaismotas.
- 3.10. Veicot apmetēja darbus telpās santehniko vadu tuvumā pārlicināties, lai tuvumā nebūtu caurumi uz apakšējo stāvu, ja tādi ir, nosegt tos ar vairogiem, paneļiem.
- 3.11. Izpildot darbus liftu šahtās, atkritumu vadus u.tml. vietās:
 - darbus uzsākt tikai pēc norikojuma – atļaujas saņemšanas;
 - pārlicināties, ka šahtās nav kaitīgas gāzes – ja tādas ir, strādāt gāzmaskā;
 - strādāt aizsargķiverē;

- darbus veikt vismaz divatā, no kuriem viens atrodas augšā un seko šahtā strādājošā drošībai;
 - ielaisties šahtā drīkst tikai nodrošinoties ar drošības jostu, kura nostiprināta pie virves(troses), kuras garums ir par 2m. garāks par šahtas dziļumu.
- 3.12.** Izmantojot javu ar ķīmiskam piedevām, strādāt atbilstošos individuālās aizsardzības līdzekļos.
- 3.13. Aizliegts** telpu apsildīšanai un žāvēšanai izmantot atklātas ogļu krāsniņas un liesmu metējus
- 3.14.** Nepieļaut degvielas sadegšanas produktu vai degvielas izgarojumu uzkrāšanos telpā. Telpā, kuru žāvē, neuzturēties ilgāk par 3.stundām.
- 3.15.** Sastatnes nepārslogot ar materiāliem(javu u.c.)virs aprēķinātās slodzes.
- 3.16.** Pieslienamās kāpnes izmantot tikai sīkiem remontiem. Lai pakāptos, **aizliegts** izmantot gadījuma priekšmetus (mucas, kastes un tml.)
- 3.17. Aizliegts** atstāt uz sienām, izciļņiem u.c. materiālus, instrumentus darba pārtraukumos un darbu beidzot.
- 3.18.** Izmantot tikai tādas elektroiekārtas (instrumenti, apgaismojums), kuru spriegums nepārsniedz **36V**.
- 3.19. Aizliegts** nomest no sastatnēm un pastatnēm atsevišķus materiālus, būvgružus, tukšo taru.
- 3.20.** Piegādājot materiālus nenest smagumu lielāku par pieļaujamajām normām;
- sievietēm 15.kg.
 - vīriešiem virs 18.gadiem- 50.kg.,
- 3.21. Aizliegts** strādāt uz sastatnēm negaisa, atkalas un stipra vēja laikā.

4.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJĀS.

- 4.1.** Ja noticis nelaimes gadījums darbā, nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība,(pašpalīdzība) jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel. **112**) un jāpaziņo darba devējam.
- 4.2.** Jāpārtrauc darbs un notikuma vieta jāatstāj neskarta.
- 4.3.** Elektriskās strāvas trieciena gadījumā cietušais jāatbrīvo no strāvas iedarbības. (atslēdzot strāvu vai pielietojot strāvu nevadošus materiālus pārvietot cietušo drošā vietā.)
- 4.4.** Ugunsgrēka gadījumā izsaukt ugunsdzēsējus (Tel. **112**),paziņot darba devējam un palīdzēt ugunsgrēka likvidēšanā savas kompetences ietvaros.
- 4.5.** Nekavējoties ziņot darba devējam un brīdināt pārējos strādājošos par bīstamiem (riska)faktoriem kuri atklāti, konstatēti darba laikā un var apdraudēt darbinieku un citu cilvēku dzīvību un veselību.

5.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS DARBU BEIDZOT.

- 5.1.** Sakārtot, notīrīt darba apgērbus, individuālos aizsardzības līdzekļus un novietot tos paredzētā vietā.

- 5.2.** Sakārtot savus darba rīkus un novietot tos uzglabāšanas vietā.
- 5.3.** Ziņot darbu vadītājam par darba laikā konstatētajiem bojājumiem, nepilnībām u.c.