

DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA Nr. 18

DROŠĪBAS JOSTU, DROŠĪBAS SISTĒMU IZMANTOŠANAI

1.VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS

Par instrukcijā noteikto prasību neievērošanu vainīgās personas atbilstoši Latvijas Republikas likumdošanai, atkarībā no pārkāpuma smaguma un sekām, var tikt sauktas pie disciplināras, materiālas, administratīvas vai kriminālatbildības.

- 1.1 Drošības jostas, drošības sistēmas ir individuālie aizsardzības līdzekļi (**IAL**) pret kritiena novēršanu un kritiena apturēšanu no augstuma.
Drošības josta – ap vidukli liekama speciālas konstrukcijas josta ar atbalstu mugurai, kuru drīkst izvēlēties gadījumos, kad nepieciešama kritiena novēršana. Apturot kritienu, kritiena enerģija tiek koncentrēta vienā punktā – uz vidukli.
Drošības sistēma – īpaši izveidota ķermeni aptveroša siksnu sistēma, kurai apturot kritienu, kritiena enerģija tiek uztverta ar visu ķermeni.
- 1.2 Pirms uzsākt darbu, kurā nepieciešama šo aizsardzības līdzekļu izmantošana, katram darbiniekam **obligāti** jāiepazīstas ar ražotāja izstrādāto konkrētā IAL lietošanas instrukciju un praktiski jāapgūst uzlikšanas, pielietošanas un izmantošanas tehnoloģija un paņēmieni.
- 1.3 Šo IAL izmantošana ir **obligāta** visiem darbiniekiem, kuri veic darbus augstumā.

2.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS DARBU UZSĀKOT.

- 2.1. Pirms IAL uzvilšanas sakārtot savu apģērbu, aizpogāt to, tas nedrīkst ierobežot kustības vai traucēt drošības jostu, siksnu uzlikšanu (uzvilšanu).
- 2.2. Pārbaudīt individuālos aizsardzības līdzekļus, veikt to vizuālu apskati.
- 2.3. Uzlikt(uzvilkt) IAL atbilstoši ražotāja lietošanas instrukcijai.
- 2.4. Pirms darba sākšanas darbu vadītājam jāiepazīstina ar veicamā darba īpatnībām, apjomu un jānorāda drošības jostu, drošības sistēmu, trošu enkurojumu (nostiprinājuma), ka arī drošība virves stīpinājuma vietas.
- 2.5. Ja apskatot darba procesā izmantojamās IAL un norādītās enkurojuma (nostiprinājuma) vietas rodas šaubas par to drošumu izmantojot tos darba

procesā, ziņot par to darbu vadītājam un rīkoties atbilstoši viņa norādījumiem

- 2.6. Neuzsākt** darbu ja ir slikta pašsajūta, reibonis, kā arī, ja ir bojāti vai nav pārbaudīti IAL un ziņot par to darbu vadītājam.

3.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS DARBA LAIKĀ.

- 3.1.** Darba laikā sekot siksnu, trošu, sprādzņu, āķu (karabīņu) stāvoklim.
- 3.2.** Izmantojot vienlaicīgi vairākas drošības sistēmas, sekot lai tās netraucētu viena otrai.
- 3.3.** Ja bojājumi rodas darba procesā, nekavējoties pārtraukt darbu un ziņot darbu vadītājam.
- 3.4. Aizliegts** izmantot drošības jostas, siksnas, troses, kritiena aiztura sistēmas un enkurojuma līnijas, kurām kāda no oriģinālajām detaļām ir nomainīta, aizvietota ar kādu citu.
- 3.5.** Drošības jostas virvi nostiprināt speciālās vietās, kuras norāda darbu vadītājs vai kuras ir noteiktas projektā.
- 3.6.** Drošības sistēma sastāv vismaz no divām atsevišķi nostiprinātām virvēm, vienu no tām izmanto par piekļūšanas, nolaišanās un atbalsta līdzekli (darba virve), bet otru — par drošības līdzekli (drošības virve).
- 3.7.** Drošības jostas izmantot tikai tādās vietās/darbos, kur nav iespējams brīvs vertikāls kritiens.
- 3.8.** Pieāķēties pēc iespējas augstāk, turot enkurojuma trosi iespējami stingri nostieptā stāvoklī.
- 3.9.** Virves, troses izvietot tā, lai tās nepieskartos (nenonāktu saskarē) asiem, karstiem priekšmetiem, ķīmiski aktīvām vielām.
- 3.10.** Pēc pārvietošanās uz citu darba vietu, **obligāti** veikt enkurojuma virvju, trošu pārregulēšanu atbilstoši jaunajiem darba apstākļiem.
- 3.11. Aizliegts** veikt darbus karājoties drošības jostas, sistēmas virvē (ķēdē, trosē.)
- 3.12.** Darbus augstumā veikt vismaz divatā vai arī kādam jāatrodas redzamā (dzirdamā) attālumā.
- 3.13. Strādājot izpildīt visas ražotāja lietošanas instrukcijā noteiktās prasības katram konkrētajam IAL.**

4.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJĀS.

- 4.1.** Ja noticis nelaimes gadījums darbā, nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība, (pašpalīdzība) jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība (Tel. **113** vai **112**) un jāpaziņo darba devējam.
- 4.2.** Jāpārtrauc darbs un notikuma vieta jāatstāj neskarta.
- 4.3.** Elektriskās strāvas trieciena gadījumā cietušais jāatbrīvo no strāvas iedarbības. (atslēdzot strāvu vai pielietojot strāvu nevadošus materiālus pārvietot cietušo drošā vietā.)
- 4.4.** Ugunsgrēka gadījumā izsaukt ugunsdzēsējus (Tel. **112**), paziņot darba devējam un palīdzēt ugunsgrēka likvidēšanā savas kompetences ietvaros.

- 4.5. Nekavējoties ziņot darba devējam un brīdināt pārējos strādājošos par bīstamiem (riska) faktoriem, kuri atklāti, konstatēti darba laikā un var apdraudēt darbinieku un citu cilvēku dzīvību un veselību.
- 4.6. Ja drošības sistēma ir apturējusi kritienu, nekavējoties par to ziņot darbu vadītājam un sniegt nepieciešamo palīdzību negadījumā iesaistītajam strādniekam.
- 4.7. **Aizliegts ekspluatēt drošības jostas, siksnas, troses un virves ja tās ir apturējušas kritienu!**

5.DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS DARBU BEIDZOT.

- 5.1. Sakārtot, notīrīt individuālos aizsardzības līdzekļus un novietot tos paredzētā vietā.
- 5.2. Ziņot darba devējam par darba laikā konstatētajiem bojājumiem, nepilnībām u.c.